

C'est stimulant, un stimulant !

Poème collectif inspiré du poème « C'est complexe, un complexe » de Lisette Lombé, publié dans le recueil *Bonjour poésies* de la maison d'édition On ne compte pas pour du beurre

Si parfois tu te sens stressé, dérangé, fatigué
Que ton corps s'engourdit
Que ton esprit esseulé s'ensevelit sous ses soucis

Alors puise dans les activités qui te font du bien
Et éveille les pouvoirs de ta créativité
Tu pourrais

Écrire, lire et partir vers des mondes imaginaires
Jouer, voyager et rêver les yeux ouverts
Vivre de belles aventures entre amis
Imaginer une nouvelle destinée selon tes envies

C'est que, vois-tu, c'est stimulant, un stimulant !

Ça peut naître d'un rien
D'un jour ensoleillé
D'un rêve passionné
D'un petit compliment
D'une touche de gentillesse
D'un encouragement
D'une douce caresse

Déjà tu sens en toi cette flamme
Cette minuscule étincelle
Qui s'attise et qui t'enflamme
Puis grandit et grossit
Puis finit par faire jaillir un sourire

Te voilà radieux comme un astre brillant
Te voilà heureux, joyeux, amoureux
Te voilà basketteur, buteur, skieur
Te voilà créatif, sportif, vif
Te voilà rossignol chantant le bonheur !
Te voilà meilleur, le cœur plein de fleurs !

Si bien que tu en oublies le fardeau de ta tristesse et le feu de ta colère
Si bien que tu en oublies la haine de la jalousie et l'injustice de l'isolement
Si bien que tu en oublies les erreurs, les pleurs, les malheurs et les frayeurs

Tu es comme tous ces oiseaux
Qui s'envolent pour un monde nouveau

Tu es comme tous ces gens
Qui oublient leurs ennuis
Et pensent aux bonheurs de la vie

Tu es comme un croissant de lune
Qui s'éclaire et illumine le monde

Poème écrit par :

Arawgn Alexis Graciel Sahel Amin Jules Gabin
Maëlyse Ezechielle ~~Éloïse~~ Lina Chélyne Léna
Inès Marcus Hayden Maxime - Lynn
Lucie